



## „Konflikte erkennen und wirksam kommunizieren“

Suchen Sie nach einem wirksamen Konzept, das Ihnen bei Veränderungsprozessen hilft? Mit dem Sie Ihre Verhaltensmuster erkennen und abmildern und häufig auftretende Konflikte lösen können? Das Ihnen beim Gestalten gelungener Kommunikation hilft?

Dann freuen Sie sich auf dieses Seminar über das psychologische Konzept der Transaktionsanalyse oder auch „TA“, die in den 1960iger Jahren in den USA entstanden ist und seither in der ganzen Welt in den Bereichen Beratung, Organisationsentwicklung, Pädagogik und Therapie angewendet wird.

Die TA bietet Menschen, die sich weiter entwickeln wollen, anschauliche und leicht verständliche Konzepte, mit denen sie sich selbst erkennen und für sinnvolle Veränderungen entscheiden können

## Mit dem psychologischen Konzept Veränderung aktiv gestalten

Was genau ist Transaktionsanalyse?

Bei der TA werden zwischenmenschliche Beziehungen – die Transaktionen – analysiert. Also jede Form des Miteinanders wie Kommunikation, Verhalten sowie Austausch mit anderen. Die TA hilft Menschen, sich in ihrem Denken, Fühlen, und Verhalten zu erkennen und zu verstehen. Und sie zeigt psychische Muster dahinter auf und wie sie sich in Beziehungen zu Mitmenschen auswirken und evtl. verstärken. Die TA hilft außerdem, diese Muster wirksam aufzulösen.

Das erfahren Sie im Seminar:

- ▶ Wie wir mit „Verträgen“ Gespräche wirksam gestalten.
- ▶ Was sind unsere Grundbedürfnisse und wie können wir sie erfüllen?
- ▶ Wer spricht da eigentlich? Analyse der drei Ich-Zustände.
- ▶ Was passiert in der Kommunikation? Wie entstehen Konflikte? Und wie lassen die sich lösen?
- ▶ Kennenlernen der inneren Stimmen: Wo kommen sie eigentlich her und wie beruhigen wir sie?

### Laura Burckhardt: TA-Beraterin und Coach

- 25 Jahre strategische Kommunikationsberaterin und -Trainerin
- 20 Jahre Erfahrung als Unternehmerin
- 9 Jahre Coach für Veränderungsprozesse
- 5 Jahre Coaching-Ausbildung: TA-Beraterin (DGTA)
- 6 Jahre Journalistin für Gesundheit und Sport
- 5 Jahre Profi-Mountainbikerin
- \*1966

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München

T: +49 (0)171 835 1322

lb@lauraburckhardt.de – www.lauraburckhardt.de

### Wochenendseminar: 6.3. bis 8.3.2020

#### Ort

Bildungshaus St. Martin, Kloster der Benediktinerinnen  
Bernried am Starnberger See

#### Zeitplan

Freitag, 6.3.2020: 18 Uhr, Anreise und Abendessen

Samstag, 7.3.2020: 9 bis 18 Uhr

Sonntag, 8.3.2020: 9 bis 12  
Uhr

#### Kosten

222 Euro inkl. Unterkunft und Verpflegung

#### Organisation, Anmeldung

Arbeitskreis für Führungskräfte in der Wirtschaft  
info@arbeitskreis-fuehrungskraefte.de