



## Outdoor-Coaching für neue Perspektiven

Workshops draußen in der Natur bringen viele wertvolle Impulse für Veränderung. Sie bieten die Möglichkeit, aus dem Alltag aus- und in die persönliche Suche einzusteigen. Mit Muße und Konzentration. Mit Spannung und Entspannung. Mit Fokus auf Ihrer Frage.

Wir wählen einen attraktiven Ort, an dem wir uns Zeit für Sie nehmen können. Ein besonderer Ort, in den Bergen, an der See, in einem inspirierenden Hotel, auf einer ruhigen Berghütte. Wo Sie Entspannung, Zeit für sich, innere Ruhe und Klarheit finden. Das kann auch beim Sport sein, z.B. bei einer Mountainbike- oder Wandertour, beim Yoga...

Den konkreten Inhalt bestimmen wir individuell und richten ihn nach Ihren Fragen und Wünschen.

### **Wunderbarer Chiemgau**

Um dem Gedränge in der Stadt zu entfliehen, genießen wir entspanntes Outdoor-Coaching im herrlichen Chiemgau.



**Laura Burckhardt**  
**Moving People Coach**

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich seit Jahren mit den vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen die lösungsorientierten Modelle, die sie in den eigenen Alltag mitnehmen können. Natürlich bringe ich auch meine 25-jährige Erfahrung als Kommunikationsberaterin und Unternehmerin ins Coaching. Und meine Ziel-Fokussierung aus meiner Zeit als Profi-Bikerin.

### **Module beim Outdoor-Coaching**

- ▶ Sortieren von Zielen
- ▶ Erkunden der Konflikte und Blockaden
- ▶ Analysieren und Auflösen mit Wander- oder Mountainbike-Tour
- ▶ Übungen zur Implementierung in den Alltag

Kosten: 2.000 Euro plus Mwst. und Reisekosten

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München

T: +49 (0)171 835 1322

lb@lauraburckhardt.de

www.lauraburckhardt.de