



In sechs Monaten zum beruflichen Neustart

Sie suchen neue Wege und Ziele für Ihren Beruf? Damit Sie Ihre wertvollen Erfahrungen sinnvoll einbringen können. Damit Sie mit mehr Selbstbestimmung und einer stimmigen Work-Life-Balance in die nächste Runde gehen können.

Gemeinsam analysieren wir Ihre Erfahrungen und Kompetenzen, checken Chancen und Möglichkeiten und erarbeiten neue Perspektiven und Ziele, Dabei schauen wir auch auf Ihre inneren Stimmen, Ihre Verhaltensmuster. Und lösen sie da auf, wo sie nerven, wo sie Ihnen im Weg stehen.

Das erarbeiten wir gemeinsam:

- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Ziele für Ihr Berufsleben
- ▶ Bestimmen von Kernkompetenzen und Entwicklungspotenzial
- ▶ Analyse und Überwinden von Stolpersteinen und Blockaden
- ▶ Strategie und Perspektiven für Berufsfelder, Inhalte, Positionen
- ▶ Gestaltung des persönlichen Networkings
- ▶ Vorbereitung und Begleitung der Bewerbungsphase



Laura Burckhardt
Moving People Coach

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so vielfältig und umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich seit Jahren mit den vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen die lösungsorientierten, anschaulichen Modelle, die sie auch optimal in den eigenen Alltag mitnehmen können. Natürlich bringe ich auch meine 25jährige Erfahrung als Kommunikationsberaterin und Unternehmerin mit ins Coaching. Und meine Ziel-Fokussierung aus meiner Zeit als Mountainbike-Profi.

Module beim 6-Monatspaket

- ▶ 2mal 1-Tagesworkshop an einem inspirierenden Ort
- ▶ 6mal 120 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ 6 mal 60 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ Begleitende Übungen
- ▶ Telefon- und E-Mail Coaching nach Bedarf inklusive

Kosten: 6.800 Euro plus MwSt.

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München

T: +49 (0)171 835 1322

lb@lauraburckhardt.de

www.lauraburckhardt.de