



## Plus inspirierende Outdoor-Erlebnisse

Suchen Sie neue und wirksame Workshop-Konzepte für Ihre Führungskräfte? Mit wertvollen Impulsen zu Führung, Kommunikation, Change, Konfliktmanagement? Die durch inspirierende Natur-Erlebnisse bei Mountainbike- oder Wandertouren gezielt vertieft werden?

Dann freuen Sie sich auf die *Moving People* Angebote von Laura Burckhardt. Sie ist nicht nur Coach für Führungskräfte mit zwei Jahrzehnten Erfahrung als Unternehmerin und Kommunikationsberaterin, sondern auch ehemalige Profi-Mountainbikerin. Daher weiß sie, wie sich mit Trainingsplan, fokussierter Strategie und durch Bewegung so ziemlich alle Ziele erreichen lassen.

Teilnehmer berichten begeistert von der tiefgehenden Wirkung, die sie durch die Kombination aus geistiger und körperlicher Bewegung erfahren. Und wertschätzen den kreativen Prozess, um Persönlichkeit und Führungsqualität zu stärken. Und nebenbei neue Perspektiven zu entdecken.



**Laura Burckhardt**  
Moving People Coach

Basis meiner Arbeit ist die Definition von Zielen. Genau wie ich es als Profi-Bikerin gelernt habe. So ist garantiert, dass meine Teilnehmer genau das mitnehmen, was sie für ihren Führungsalltag brauchen. Methodisch arbeite ich mit ganzem Herzen – und auch Kopf – mit den psychologischen Konzepten der TA = Transaktionsanalyse. Sie sind so vielfältig und umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) gebe ich den Teilnehmern pragmatische und anschauliche Modelle an die Hand, mit denen sie ihren Führungsalltag souverän managen können.

### Seminare für erfahrene Führungskräfte

Damit Sie und Ihre Führungskräfte wirklich von den Workshops profitieren, erarbeiten wir gemeinsam die Workshops, Trainings und Coachings.

Hier einige Anregungen für die Inhalte:

- ▶ Souverän führen und authentisch kommunizieren
- ▶ Klarheit und Motivation für Change-Prozesse
- ▶ Erfolgreich kommunizieren
- ▶ Mitarbeiter motivieren
- ▶ Umgang mit schwierigen Mitarbeitern
- ▶ Einstieg in das wirksame psychologische Konzept der Transaktionsanalyse
- ▶ Ziel- und Trainingsplanung für Business-Profis



## Für neue Perspektiven, Flexibilität und Team-Spirit

Nach intensivem Arbeiten, Reflektieren und Entwickeln ist Bewegung angesagt. Um das Erarbeitete wirken zu lassen, sich im Team auszutauschen, neue Perspektiven zu entwickeln oder einfach nur abzuschalten und Energie für die nächste Runde zu tanken.

### Das bringt die Kombination aus körperlicher und geistiger Bewegung:

- ➔ Intensives Reflektieren durch zusätzlichen Austausch beim Sport im Team
- ➔ Neue Inspirationen und Perspektiv-Wechsel durch die Kombination aus Denken und Bewegen
- ➔ Erkennen von eigenen Stärken durch neue Outdoor-Erlebnisse
- ➔ Training von Achtsamkeit und innerer Ruhe durch Mix aus Sport, Natur und Reflektion
- ➔ Erfahren neuer Methoden zum aktiven Stress-Abbau durch aktives Erleben
- ➔ Steigern von Energie und Leistungsfähigkeit durch den Wechsel aus Arbeit und Sport
- ➔ Wecken von Offenheit und Neugier durch das Meistern von neuen Herausforderungen

### Komplett-Paket: Workshop + Mountainbiking

In Kooperation mit dem MTB-Touren- & Event-Veranstalter Fahrtwind wird ein vielfältiges Workshop-Paket geboten:

#### Leistungen

- ➔ Konzeption Coaching
- ➔ Organisation MTB- oder Outdoor-Tour inkl. Guide
- ➔ Verleih hochwertiger E-Bikes und Non-E-Bikes
- ➔ Organisation Hotel, Konferenzraum, Hütte, Specials

#### Unser Ziel: Der Chiemgau

Eine ideale Location für unsere Workshops ist die Alpenregion Chiemgau, 1 Autostunde südlich von München. Mit inspirierender Berglandschaft, komfortablen Hotels, Workshop-Locations und dem Bikepark Samerberg.

### Kontakt

Haben Sie Interesse an diesen innovativen Workshop-Konzepten? Sie können als 1-Tages- oder Mehrtagesworkshop gebucht werden. Im Chiemgau, in Buxtehude, in Südtirol, Kapstadt oder auch in Ihrer Nähe.

#### Moving People Coaching – Laura Burckhardt

Aberlestr. 18, 81371 München

T: +49 (0)171 835 1322

lb@lauraburckhardt.de – www.lauraburckhardt.de

#### Fahrtwind, MTB-Reisen & Events – Peter Brodschelm

Wiesholz 1, 83122 Samerberg

T: +49 (0)8032 724 999 99

peter@fahrtwind.de – www.fahrtwind.de