



Mehr Zufriedenheit für Beruf und Leben

Sie möchten etwas ändern in Ihrem Leben? Und zwar richtig? Weil Sie merken, dass Sie immer wieder den gleichen Verhaltensmustern folgen? Weil Sie gerade in Stress-Situationen immer wieder in die gleiche Falle tappen? Für den Beruf wünschen Sie sich endlich wieder Motivation und Leidenschaft. Und Möglichkeiten, Ihre wertvollen Erfahrungen wirksam einzubringen. Für die täglichen Herausforderungen suchen Sie sich mehr Gelassenheit und innere Ruhe. Und auf jeden Fall mehr Zeit für sich. Und mehr Selbstbestimmung über Ihr eigenes Leben. Dann nehmen Sie sich die Zeit! Zeit, um eingespielte Verhaltensmuster und Denkweisen zu erkennen und wirksam aufzulösen. In einem Jahr können wir vieles grundlegend ändern. Und zwar kognitiv und auch emotional. So dass die Veränderung auch wirken kann.

Das erarbeiten wir gemeinsam:

- ▶ Ziele für Ihr privates und Ihr Berufsleben
- ▶ Strategie und Perspektiven für Ihre Work-Life-Balance
- ▶ Analyse und Überwinden von Stolpersteinen und Blockaden
- ▶ Strategie und Perspektiven für Berufefelder, Inhalte, Positionen
- ▶ Support in der Bewerbungs- und Onboardingphase



Laura Burckhardt
Moving People Coach

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so vielfältig und umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich seit Jahren mit den vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen die lösungsorientierten, anschaulichen Modelle, die sie auch optimal in den eigenen Alltag mitnehmen können. Natürlich bringe ich auch meine 25jährige Erfahrung als Kommunikationsberaterin und Unternehmerin mit ins Coaching. Und meine Ziel-Fokussierung aus meiner Zeit als Mountainbike-Profi.

Module beim Premium-Jahrespaket

- ▶ 4mal 1-Tagesworkshop an einem inspirierenden Ort
- ▶ 12mal 120 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ 12 mal 60 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ Begleitende Übungen
- ▶ Telefon- und E-Mail Coaching nach Bedarf inklusive

Kosten: 12.500 Euro plus MwSt.

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München

T: +49 (0)171 835 1322

lb@lauraburckhardt.de

www.lauraburckhardt.de