



Perspektiven und Klarheit für den Alltag

Das Moving People Einzel-Coaching ist die flexibelste Coaching-Version. Auch räumlich, denn wir treffen uns entweder in meinem Büro in München-Altsendling, in Ihrem Büro oder an einem anderen Ort, der Ihnen guttut. Das kann auch Outdoor sein, z.B. in den Bergen, am See, in der Natur.

In 60 Minuten können wir viel bewegen. Wir starten mit dem Sortieren von Wünschen, Zielen und Möglichkeiten. Mit einer Standortbestimmung. Bevor wir uns an das Analysieren und natürlich Lösen von Ihren individuellen Fragen machen.

Für die Lösung, für Ihre Neuorientierung, für Ihre persönliche Zukunft bieten sich verschiedene Moving People Coaching-Abos wie Tages-Workshops, Halbjahres- oder Jahrespakete an. Darin geht es dann ums Entdecken und Erarbeiten von selbstbestimmten Lebenswegen, um das Zusammenstellen neuer Perspektiven und Visionen, um das Erarbeiten von Leichtigkeit für herausfordernde Situationen. Und natürlich um die Implementierung in den Alltag. Welches der Coaching-Module für Sie passend ist, besprechen wir gemeinsam nach dem kostenlosen und unverbindlichen Kennenlern-Termin.



Laura Burckhardt
Moving People Coach

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so vielfältig und umfangreich, dass es mindestens fünf ganze Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich schon seit Jahren mit den so wirksamen und vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen vor allem die anschaulichen Modelle, mit denen sie selbst pragmatisch und lösungsorientiert arbeiten können. Und die sie auch optimal in den eigenen Alltag mitnehmen können.

Moving People Coaching Tools

- ▶ Transaktionsanalytische (TA)- Beratung
- ▶ Systemisches Coaching
- ▶ Erkunden der Antreiber
- ▶ Spiele-Analyse
- ▶ Arbeit mit den Grundhaltungen
- ▶ Systemische Aufstellungen
- ▶ Skript-Arbeit
- ▶ Rollenspiele

Kosten pro Stunde: 250 Euro plus Mwst

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München
T: +49 (0)171 835 1322
lb@lauraburckhardt.de
www.lauraburckhardt.de