



Im Fokus: Klarheit über Ziele, Werte, Stärken

Sie suchen neue Ziele für Ihren Beruf? Und wollen auch gleich schon den Weg dorthin gestalten? Dann sollten wir uns Zeit nehmen für diese 3 Schritte:

1. Definition von Visionen, Werten, Stärken, Erfahrungen
2. Analysieren und Auflösen der inneren und äußeren Hindernisse, die Sie vom Ziel trennen
3. Klarheit über Rahmenbedingungen, die ein motiviertes Arbeiten möglich machen

Das erarbeiten wir gemeinsam:

- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Ziele für Ihr weiteres Berufsleben
- ▶ Definition von Kernkompetenzen und Erfahrungen
- ▶ Analyse und Überwinden von Stolpersteinen und Blockaden
- ▶ Definition von Wünschen, Erwartungen und Rahmenbedingungen an ein motivierendes Umfeld
- ▶ Klarheit, Strategie und Perspektiven für die nächsten Schritte

Laura Burckhardt Moving People Coach

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so vielfältig und umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich seit Jahren mit den vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen die lösungsorientierten, anschaulichen Modelle, die sie auch optimal in den eigenen Alltag mitnehmen können. Natürlich bringe ich auch meine 25jährige Erfahrung als Kommunikationsberaterin und Unternehmerin mit ins Coaching. Und meine Ziel-Fokussierung aus meiner Zeit als Mountainbike-Profi.

Module beim 3-Monatspaket

- ▶ 2 Halbtagesworkshops
- ▶ 3mal 120 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ 3 mal 60 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ Begleitende Übungen

Kosten

Privatpersonen: 3.600 Euro netto plus MwSt.
Unternehmen: 4.250 Euro netto plus MwSt.

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München
lb@lauraburckhardt.de
www.lauraburckhardt.de