



Individuelle Transformationsbegleitung

Sie möchten etwas ändern in Ihrem Leben? Und zwar richtig? Und: Sie haben erkannt, dass Sie für eine tiefgehende und wirksame Veränderung eine Begleitung wünschen. Einen Profi, der mit Business- und Psychologie-Expertise, mit Lebenserfahrung, Empathie und Fokussierung aufs richtige Ziel an Ihrer Seite ist. Der Ihnen wirksame Konzepte, Übungen und Tipps vermittelt, mit denen Sie neue Motivation, Leichtigkeit und Lebensfreude zurückerobern.

Dann nehmen Sie sich die Zeit! Zeit, um eingefahrene Muster zu hinterfragen und neue Denkweisen zu entwickeln. In einem Jahr können wir vieles grundlegend ändern. Und zwar kognitiv und auch emotional. So dass die Veränderung auch wirken kann.

Das erarbeiten wir gemeinsam:

- ▶ Ziele für Ihr privates und Ihr Berufsleben
- ▶ Strategie und Perspektiven für Ihre Work-Life-Balance
- ▶ Erkunden von nervigen Verhaltensmuster, Stolpersteinen und Blockaden
- ▶ Strategie und Perspektiven für neue berufliche Aufgaben



Laura Burckhardt
Moving People Coach

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so vielfältig und umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich seit Jahren mit den vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen die lösungsorientierten, anschaulichen Modelle, die sie auch optimal in den eigenen Alltag mitnehmen können. Natürlich bringe ich auch meine 25jährige Erfahrung als Kommunikationsberaterin und Unternehmerin mit ins Coaching. Und meine Ziel-Fokussierung aus meiner Zeit als Mountainbike-Profi.

Leistungen im Mentoring-Jahrespaket

- ▶ 4 Halbtagesworkshops an einem inspirierenden Ort
- ▶ 12 mal 120 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ 6 mal 60 Minuten Coaching-Einheiten
- ▶ Begleitende Übungen
- ▶ Telefon- und E-Mail Coaching nach Bedarf inklusive

Kosten

Privatpersonen 8.750 Euro netto plus Mwst.
Unternehmen 10.050 Euro netto plus Mwst.

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München
T: +49 (0)171 835 1322
lb@lauraburckhardt.de
www.lauraburckhardt.de