



1 Tag Outdoor-Coaching für neue Ziele & Perspektiven

Coaching draußen in der Natur bringen viele wertvolle Impulse für Veränderung. Sie bieten die Möglichkeit, aus dem Alltag aus- und in die persönliche Suche einzusteigen. Mit Muße und Konzentration. Mit Spannung und Entspannung. Mit Fokus auf Ihrer beruflichen Neuorientierung.

Beim Wandern, in den Bergen, an der Isar, oder an einem Ort Ihrer Wahl, vertiefen wir uns in die Reflexion. Und erarbeiten für Sie Klarheit über Ihre Stärken und Erfahrungen, über Ihre Erfolge und Werte. Daraus formulieren wir Ihre neuen Ziele und Wege, und erkunden auch Stolpersteine und Grenzen. Und natürlich Strategien, wie Sie die mit Mut und Selbstbewusstsein aus dem Weg räumen können.

Das nehmen Sie mit:

- ▶ Standortbestimmung
- ▶ Klarheit über Werte, Stärken und Ziele
- ▶ Strategien, um Stolpersteine und Grenzen zu überwinden



Laura Burckhardt
Moving People Coach

Ich bin mit ganzem Herzen – und auch Kopf – eine Anhängerin der psychologischen TA (Transaktionsanalyse)-Konzepte. Sie sind so umfangreich, dass es mindestens fünf Jahre braucht, um sich die begehrte Zertifizierung anzueignen. Als ausgebildete TA-Beraterin (DGTA) und systemischer Coach arbeite ich seit Jahren mit den vielfältigen TA-Methoden. Meine Klienten schätzen die lösungsorientierten Modelle, die sie in den eigenen Alltag mitnehmen können. Natürlich bringe ich auch meine 25-jährige Erfahrung als Kommunikationsberaterin und Unternehmerin ins Coaching. Und meine Ziel-Fokussierung aus meiner Zeit als Profi-Bikerin.

Tages-Workshop ganz für Sie

Für Ihren neuen beruflichen Weg nehmen wir uns einen Tag Zeit. Und erarbeiten Ihre neuen Ziele und Wege in entspannter Atmosphäre in der Natur. Im schönen Chiemgau, in München an der Isar oder einem anderen inspirierenden Ort Ihrer Wahl.

Kosten: nach Absprache

Kontakt:

Moving People, Aberlestr. 18, 81371 München

T: +49 (0)171 835 1322

lb@lauraburckhardt.de

www.lauraburckhardt.de