

# WORKSHOP ZUR NEUORIENTIERUNG



## Mit Gruppen-Dynamik neue Perspektiven entwickeln

Dieser Moving People Workshop bringt Sie auf Kurs: Er steuert Sie, gemeinsam mit Gleichgesinnten, also anderen erfahrenen Führungskräften – bei der Definition Ihrer neuen Ziele. Mit inspirierenden Übungen und Reflexionen erkunden wir Ihre Erfolge, Ihre Erfahrungen, Stärken und auch Ihre Werte. Dabei werden Chancen und Möglichkeiten sichtbar, genauso wie Stolpersteine und Grenzen. Freuen Sie sich auf einen Tag, der Ihnen viele neue Erkenntnisse, Motivation und Perspektiven für Neues vermittelt.

### Ihr Gewinn aus dem Workshop:

- ➔ Klarheit über Werte, Stärken, Ziele und auch Grenzen
- ➔ Entscheidungssicherheit und konkrete Berufsbilder für die Zukunft
- ➔ Inspirierender Austausch mit Gleichgesinnten

### Laura Burckhardt – Moving People Coach

Seit 2012 begleite ich erfahrene Führungskräfte zu neuen Perspektiven, tiefgehenden Veränderungen und mehr Zufriedenheit im Beruf. Mit fundiertem Know-how aus Psychologie, Business und Profisport. Als Coach, Kommunikations- und systemische Transaktionsanalyse-Beraterin (DGTA). Aus meiner Zeit als Profi-Mountainbikerin weiß ich, wie wertvoll Fokussierung auf Ziele und das bewusste Einsetzen von Stärken sind. Und dass Resilienz trainierbar ist. Also, wenn Sie Bewegung wollen: Auf geht's!

### Tages-Workshops in München

2025 biete ich sechs verschiedene Termine für Tages-Workshops. Die Inhalte sind an allen Terminen gleich.

#### Jeweils Samstags:

22. März, 10. Mai, 14. Juni, 13. September, 11. Oktober, 15. November

**Uhrzeit:** von 9.30 bis 17.30 Uhr

**Kosten:** 850 Euro pro Person (inkl. MwSt)

**Ort:** Die Workshops finden in den Räumen von Moving People in München Altsendling statt.

**Teilnehmer:** Anmeldung nur nach einem persönlichen Vorgespräch möglich. Mindestens 4, max 8 Personen.

**Anmeldung:** lb@lauraburckhardt.de